

نانز هرواشم و مرادقا زكرم

## «نه» به خشونت نسبت به زنان و کودکان



Farsi

»Nein« zu Gewalt an Frauen und Kindern

مرکز مشاوره زنان اولین مکانی است که به زنان در موارد اختلافات و شرایط بحرانی پناه می‌دهد. این مرکز تنها مرکز تخصصی در ماین-تانوس کرایس است که از زنان تحت خشونت خانگی حمایت می‌کند.

تلفن: ۰۶۱۹۲-۲۴۲۱۲

ساعات کار اداری و تماس تلفنی:  
سه‌شنبه‌ها: ساعت ۱۴-۱۸  
پنج‌شنبه‌ها: ساعت ۹-۱۳  
جمعه‌ها: ساعت ۹-۱۳

اطلاعات بیشتر

www.frauenhelfenfrauenmtkev.de

از این طریق می‌توانید ما را یاری کنید

حساب بانکی خیریه:

Frauen helfen Frauen Main-Taunus-Kreis e.V

TaunusSparkasse

IBAN DE90 5125 0000 0002 0204 83

BIC HELADEF1TSK

درخواست عضویت در انجمن زنان



آدرس مرکز اقدام و مشاوره زنان:

Seilerbahn 2-4, 65719 Hofheim

تلفن: ۰۶۱۹۲-۲۴۲۱۲

آدرس اینترنتی: frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de

خانه زنان ماین-تانوس کرایس

(Frauenhaus Main-Taunus-Kreis)

Postfach 1352, 65703 Hofheim

تلفن: ۰۶۱۹۲-۲۶۲۵۵

آدرس اینترنتی: fhfmtk@t-online.de



خانه زنان ماین-تانوس کرایس  
(Frauenhaus Main-Taunus-Kreis)

خانه زنان مکانی است برای حمایت از زنان و کودکان آنان، که در معرض خشونت خانگی قرار داشته و یا احتمال اعمال خشونت در مورد آنان وجود دارد. در چنین مواردی امکانی به شکل محل اسکان موقت و ارائه ی اقدامات مراقبتی شخصی برای شما در نظر گرفته شده است.

شماره تماس: ۰۶۱۹۲-۲۶۲۵۵

پذیرش شدن در خانه زنان بدون انجام مراحل اداری و در هر زمانی از شبانه روز امکان پذیر است. آدرس خانه زنان به دلیل مسایل امنیتی محرمانه می‌باشد.

اطلاعات بیشتر



## خدمات خانۀ زنان

- مشاوره روانشناسی-اجتماعی
- تحلیل و بررسی خطرات احتمالی
- ارائه پشتیبانی در زمینۀ اداره امور روزمره
- کمک به ایجاد چشم اندازهای جدید به زندگی
- مشایعت زنان، در صورت نیاز در مراجعه به ادارات، دادگاه، اداره ی پلیس و غیره.
- برنامه‌های آموزشی برای دختران و پسران
- فعالیت های فردی و گروهی
- کمک به مدیریت تجربه‌های تلخ خشونت
- حمایت و پشتیبانی زنان در آشنایی با محله زندگی جدید

## ارائه ی اطلاعات در مورد موضوعات

- امنیت تأمین مسایل معیشتی
- جدایی و طلاق
- حق حضانت و حق ملاقات فرزند
- قانون حفاظت در برابر خشونت

## ارتباط و همکاری

## خانه زنان ماین-تانوس کرایس (Frauenhaus Main-Taunus-Kreis)

خانه‌های زنان پناه گاه ها و محل هایی امن برای حفاظت از زنان می‌باشند و از این رو آدرس هیچ یک از آن‌ها در دفترچۀ تلفن قابل دسترسی نمی‌باشد. همه زنانی که مورد خشونت جسمی، روانی یا جنسی واقع می‌شوند -چه به همراه فرزندان و یا بدون آن‌ها، صرفنظر از این که دارای چه ملیتی باشند و دارای چه نوع اقامتی هستند و این که آیا خود مسئول امرار معاش خود می‌باشند یا خیر- در این مکان امنیت و حمایت دریافت خواهند نمود.

زنان و کودکانی که به خانه زنان پناه آورده اند، اطلاعات لازم در خصوص چگونگی امرار معاش، حق حضانت، حق ملاقات فرزند و جدایی و طلاق دریافت خواهند نمود.

در عین حال قابل ذکر است که خانۀ زنان مانند «اقامتگاه» نیست و هر یک از ساکنین آنجا خود مسئول برنامه‌ریزی برای امور روزمرۀ زندگی و نیز رسیدگی به کودکان می‌باشد.

کودکان نیز همواره از دیگر قربانیان خشونت خانگی هستند. از این رو، برای آنان نیز امکان استفاده از برنامه‌های آموزشی گروهی و خصوصی مهیا می‌باشد. مسئولین خانۀ زنان همچنین پشتیبانی های لازم را در موارد ثبت نام و تغییر مهد کودک یا مدرسه فرزندان ارائه می‌دهند.

زنانی که مایل به اقامت در خانۀ زنان می‌باشند، می‌توانند قبلاً طی تماس تلفنی در این زمینه مشاوره دریافت نمایند. مسئولین، شما را در خصوص این که به همراه آوردن کدام مدارک و نیز وسایل شخصی ضروری است مطلع خواهند ساخت.

## مرکز اقدام و مشاوره زنان

خشونت خانگی یکی از رایج‌ترین اشکال خشونت نسبت به زنان در جامعه می‌باشد. این نوع خشونت شامل خشونت جسمی، روانی و جنسی می‌باشد.

خشونت در بیشتر موارد نه فقط با ضرب و شتم، بلکه تحقیر، توهین و کنترل گری و گاهاً با ممانعت از حضور در اجتماع آغاز می‌شود. زنان تحت خشونت اغلب احساس ناامنی داشته و ابتدا مدت ها بعد متوجه می‌شوند که اشکالی در رابطۀ زناشویی‌شان وجود دارد.

**هیچ زنی مطلقاً نباید خشونت را پذیرفته و آن را تحمل نماید. طبق قانون تصویبی حفاظت در برابر خشونت در سال ۲۰۰۲، خشونت خانگی دیگر جزو امور شخصی و خصوصی به شمار نمی‌رود.**

کار ما در مرکز ماین-تانوس کرایس ارایه مشاوره به زنانی است که در شرایط اختلافات و بحران به سر می‌برند.

مشاوره شخصی با تعیین وقت به صورت تلفنی میسر است. محتوای مشاوره محرمانه و بدون حد و مرز خاصی انجام می‌شود. مشاوره رایگان، و در صورت تمایل بدون ذکر نام انجام می‌شود. ما را با کمک‌های مالی خود حمایت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی ما مراجعه نمایید:  
[www.frauenhelfenfrauenmtkev.de](http://www.frauenhelfenfrauenmtkev.de)



## خدمات مرکز اقدام و مشاورۀ زنان

- مشاوره فعال پس از مداخلۀ پلیس
- خدمات پیشگیرانه در موارد خشونت خانگی
- مشاورۀ روانشناختی-اجتماعی در موارد
  - اختلافات در روابط زناشویی
  - در طول فرایند جدایی
  - پس از جدایی/طلاق
  - مشاوره زوجین
- ارائه اطلاعات در مورد موضوعات:
  - تأمین مسایل معیشتی
  - جدایی و طلاق
  - حق حضانت و حق ملاقات فرزند
  - قانون حفاظت در برابر خشونت
- چگونگی ارتباط و همکاری
  - مشاوره تخصصی و سخنرانی
  - برنامه‌ها و جلسات اطلاع‌رسانی
  - همکاری با گروه ها