

مشاورت اور
مداخلت کا مرکز

خواتین اور بچوں پر تشدد «نامنظور»



Urdu

»Nein« zu Gewalt an Frauen und Kindern

www.frauenhelfenfrauenmtkev.de

آپ یہ کر سکتے ہیں

عطیہ کرنے کے لئے اکاؤنٹ

فراون ہلفن فراون مین ٹاونس کرائیس ای.وی.

ٹاونس سیونگز بینک

IBAN DE90 5125 0000 0002 0204 83

BIC HELADEF1TSK

ایسوسی ایشن کی رکنیت کے لئے درخواست



فراون ہاوس (خواتین کا گھر)
مین ٹاونس کرائیس

مشاورت اور مداخلت کا مرکز

کیبل کار 2-4, 65719 ہوفہایمر

06192 24212

frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de

فراون ہاوس مین ٹاونس کرائیس

پوسٹ آفس باکس 1352, 65703 ہوفہایمر

06192 26255

fhfmtk@t-online.de

فراون ہاوس ان خواتین اور ان کے بچوں کو تحفظ اور پناہگاہ مہیا کرتا ہے، جن کو گھریلو تشدد کا خطرہ ہے یا جو اس سے متاثر ہوئے ہیں۔ آپ کو ہنگامی پناہگاہ اور ذاتی نگہداشت کی شکل میں پناہ حاصل ہوتی ہے۔

06192 26255

فراون ہاوس میں استقبال اور داخلہ غیر نوکرشاہی ہے اور دن یا رات کے کسی بھی وقت ممکن ہے۔ مکمل پتا سیکورٹی وجوہات کی بنا پر خفیہ رہتا ہے۔



مشاورت کا مرکز تنازعہ اور ہنگامی حالات میں پھنسی خواتین کے لئے ایک نقطہ آغاز ہے۔ وہ واحد مرکز ہے، گھریلو تشدد کی صورت میں مین ٹاونس کرائیس میں ماہرین کے مشورہ کے لئے۔

06192 24212

ٹیلی فون اور دفتر کے اوقات ہیں:

منگل 6-2 بجے دوپہر

جمعرات 09-01 بجے صبح

جمعہ 09-01 بجے صبح



فراون ہاوس کی پیشکش

- نفسیاتی مشاورت
- خطرے کا تجزیہ
- روزمرہ کے معاملات سے نمٹنے میں مدد
- نئی زندگی کے نقطہ نظر کی ترقی
- دفاتر، عدالتوں، پولیس، وغیرہ کی طرف رہنمائی
- لڑکیوں اور لڑکوں کے لئے تعلیمی پیشکش
- انفرادی اور گروپ کی صورت میں کام
- ورزش کے لئے مدد
- نئے ماحول میں ڈھلنے کے لئے امداد

مختلف عنوانات پر معلومات

- بسر اوقات
- علیحدگی اور طلاق
- تحویل اور معاملات سے نمٹنا
- تشدد سے تحفظ / تعاقب

نیٹ ورکنگ اور تعاون

فراون ہاوس مین ٹاؤنس کرائیس

خواتین کے گھرخاص طور پر محفوظ پناہ گاہیں ہیں جو کسی پتہ کی کتاب میں نہیں مل سکتے۔ تمام عورتیں، جن کے بچے ہیں یا نہیں اور جنہوں نے جسمانی، جنسی اور نفسیاتی تشدد کا سامنا کیا ہے، ان کو وہاں پر حفاظت اور ہمدردی ملے گی، قطع نظر کہ وہ کہاں سے آئی ہیں، آباد کاری کے طور پر ان کی حیثیت کیا ہے، اور وہ مالی طور پر خود کفیل ہیں یا نہیں۔

خواتین اور بچے جنہیں خواتین کی پناہ گاہ میں پناہ ملتی ہے، وہاں روزی روٹی کے معاملات میں، تحویل اور معاملات سے نمٹنے کے متعلق، اور علیحدگی اور طلاق کے معاملات میں، معلومات اور ہمدردی ملتی ہے۔

فراون ہاوس، تاہم، ایک گھر نہیں ہے۔ اس کے رہنے والے روزمرہ زندگی کی تنظیم اور اپنے بچوں کی تعلیم کے لئے خود ذمہ دار ہیں۔

بچے ہمیشہ گھریلو تشدد کا شکار ہوتے ہیں۔ ان کے لئے تعلیم کی پیشکش ہے، انفرادی سطح پر اور گروپ کی صورت میں۔ عملہ بھی کنڈرگارٹن اور اسکول کے لئے اندراج اور انٹری کی کاروائی میں مدد کرتا ہے۔

خواتین، جو فراون ہاوس میں ایک جگہ کے لئے متلاشی ہیں، انہیں ٹیلی فون کے ذریعے پیشگی مشورہ دیا جا سکتا ہے۔

ان کو بتایا جائے گا کہ کون سے دستاویزات اور ذاتی چیزیں ساتھ لے کے آئے ہیں۔

مشاورت اور مداخلت کا مرکز

گھریلو تشدد ہمارے معاشرے میں خواتین پر تشدد کی سب سے زیادہ عام قسم ہے۔ یہ جسمانی، نفسیاتی اور جنسی تشدد کی صورت میں پایا جاتا ہے۔

اکثر، تشدد مار کے ساتھ شروع ہوتا ہے، لیکن ذلت، توہین، چیکنگ یا مستقل نظر، اور / یا سماجی تنہائی بھی ساتھ ہوتے ہیں۔ متاثرہ افراد اکثر غیر مستحکم ہوتے ہیں، اور یہ احساس بہت بعد میں ہوتا ہے کہ ان کے تعلقات صحیح راستے سے ہٹ چکے ہیں۔

اہم ہے کہ کسی عورت کے لئے بھی صحیح نہیں کہ وہ تشدد کو قبول اور برداشت کرے۔ واٹلینس پروٹیکشن ایکٹ، جو کہ 2002 میں وجود میں آیا تھا، کے مطابق گھریلو تشدد اب کوئی نجی چیز نہیں ہے۔

ہم تنازعات اور ہنگامی حالات میں مین ٹاؤنس کرائیس سے خواتین کو مشورہ دیتے ہیں۔

ذاتی مشورہ ٹیلی فون تقرری کے بعد دیا جاتا ہے۔ مکالمات رازدارانہ اور نتیجہ خیز ہوتے ہیں۔ مشاورت مفت ہے اور درخواست گمنام ہوتی ہے۔

مشاورت اور مداخلت مرکز کی پیشکش

مزید معلومات کے لئے ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کیجیے،
www.frauenhelfenfrauenmtkev.de.



مشاورت اور مداخلت مرکز کی پیشکش

- پولیس کے استعمال کے بعد فعال مشاورت
- گھریلو تشدد کے لئے روک تھام کے پروگرام
- نفسیاتی مشاورت
- مفادات کے ٹکراؤ کی صورت میں
- ایک علیحدگی کے دوران
- علیحدگی / طلاق کے بعد
- تعاون کے لئے جوڑے کو مشورہ
- مختلف عنوانات پر معلومات کا انتقال
- وجود کا تحفظ
- علیحدگی اور طلاق
- تحویل اور رسائی کا حق
- تشدد / تعاقب کے خلاف تحفظ
- نیٹ ورکنگ اور تعاون
- تکنیکی مشورہ اور لیکچرز
- معلوماتی واقعات
- گروپ میں کام کرنا